

## SEZNAM VĚCÍ NA DUKLAKEMP příměstský

---

Věci je možné přes noc nechávat v šatnách. Děti mají na tréninky k dispozici týmové dresy, které jsou jim zapůjčeny. Trénujeme venku i za mírného deště, prosíme, nepodceňujte náhradní oblečení.

Každý den je potřeba s sebou mít:

- ⚽ kopačky (druhý pár mohou být turfy nebo tenisky)
- ⚽ tenisky na sport
- ⚽ pantofle
  
- ⚽ trička
- ⚽ mikinu
- ⚽ nepromokavou bundu „šustákovku“
- ⚽ kraťasy
- ⚽ tepláky
- ⚽ náhradní spodní prádlo – kdybychom zmokli
  
- ⚽ plavky (každý den)
- ⚽ ručník
- ⚽ čepice (šátek či kšiltovka na parné dny)
- ⚽ hygienické potřeby (hřeben, sprchový gel, šampon, opalovací krém, gumičky do vlasů)
  
- ⚽ láhev na pití (min. 0,5l) - podepsanou
- ⚽ chrániče – pouze doporučené

O odpoledním klidu přijde vhod:

- ⚽ oblíbená knížka
- ⚽ blok
- ⚽ tužka
- ⚽ společenské hry

V den nástupu:

- ⚽ osobní léky (odevzdávají se při příjezdu zdravotnici)
- ⚽ potřebné dokumenty:
  - Zdravotní posudek (potvrzený od lékaře)
  - Bezinfekčnost a kopie kartičky pojištěnce
  - Souhlas s poskytnutím osobních údajů

Co potřeba není (doporučení):

- ⚽ hotovost
- ⚽ mobilní telefony a další produkty moderní technologie (není na ně čas a za jejich ztrátu či poškození neneseme zodpovědnost)

**A také úsměv, dobrou náladu a chuť učit se novým věcem.**

**Sejdeme se na kempu.**

